

PERCORSO BIENNALE LIVE

# SCIAMANESIMO SACRO FEMMINILE

UN VIAGGIO DI INIZIAZIONE E RISVEGLIO ALLA MEDICINA SCIAMANICA

Questo percorso è un itinerario corporale e spirituale che è da intendersi come un viaggio a ritroso per portare alla luce la tua essenza profonda e sacra, per portare a galla le tue innate conoscenze attraverso antiche pratiche sciamaniche e strumenti legati alla medicina del femminile sacro.

Questo Percorso è stato creato per darti tanti strumenti in grado di riconnetterti con il tuo corpo e al termine ti permetterà di accompagnare altre donne in questo cammino di luce e conoscenza.

Questo vuole essere un percorso di profonda trasformazione e trasmutazione dove arriverai a ri-conoscerti nella tua sacralità, il tuo mistero, la tua forza. Ti vedrai, ti abbraccerai, ti sosterrai. Sarai circondata da un Cerchio di Hermanas che ti guiderà, ti appoggerà, ti aiuterà a rimanere qui.

Viaggeremo insieme per due anni una volta a settimana live dalle 17 (incontri rimarranno registrati) e passeremo attraverso diversi strumenti della donna sciamana: la medicina spirituale mestruale, la ginecologia ancestrale, bagni di vapore, il massaggio uterino, le geometrie sacre, il viaggio della placenta, il tamburo sciamanico, gli animali di potere e tanto altro.



## Struttura della Scuola

Il percorso completo si articola in 2 cicli che equivalgono a 2 anni. Attraverso incontri settimanali-alle ore 17 (via zoom e rimane registrato per le partecipanti) ogni ciclo sviluppa un argomento specifico con uno specifico laboratorio.

La Formazione prevede OGNI ANNO UN RITIRO intensivo residenziale (CHE PUO ESSERE RESIDENZIALE O VIRTUALE), di 3 giorni.

I ritiri si terranno in ESTATE. Il costo di questi ritiri NON è compreso nella quota di iscrizione, ma sarà nostra cura mantenerlo abbordabile per tutte. Le date dei ritiri, le location e i costi verranno comunicate alle allieve ogni anno entro il 31 MAGGIO.

## **MODALITÀ DEGLI INCONTRI**

Gli incontri SETTIMANALI online sono in diretta, via zoom, di gruppo, e hanno una durata 75 minuti (CIRCA). Gli incontri verranno registrati e saranno a disposizione delle allieve per tutta la durata del Percorso. Il Percorso funziona al meglio quando è seguito in CERCHIO, in presenza, anche se virtuale.

## **MONTE ORE**

MONTE ORE TOTALE : 180 H

## **DATE E ORARI**

La Scuola ha o seguenti orari:

PRIMO ANNO – Ogni VENERDI alle 17- DAL 7 APRILE al 22 giugno 2023  
RIPRENDIAMO LE LEZIONI A SETTEMBRE

## **INFO E COSTI**

Il costo del PRIMO ANNO è di 1.188 euro all'anno in Early Bird (con iscrizione entro 4 APRILE). LA QUOTA È DA INTENDERSI ALL'ANNO- I RIRIRI NON SONO INCLUSI NEL PREZZO.

Alla fine di ogni incontro è possibile rivolgere direttamente alla docente/al docente le domande sugli argomenti. Ester Botteri guiderà personalmente parte degli incontri online e interamente i ritiri intensivi residenziali, sostenuta dal CORPO INSEGNANTI e dalle Tutors.

La missione della PERCORSO SCIAMANESIMO FEMMINILE è di RISVEGLIARE le Donne al loro vero potere, RIPORTANDOLE in connessione con gli antichi strumenti della MEDICINA DEL FEMMINILE.

# **PROGRAMMA PRIMO**

## **ANNO**

### **LA RADICE DELLO SCIAMANESIMO**

**LO SCIAMANESIMO FEMMINILE NEL MONDO**

**I FONDAMENTI DELLO SCIAMANESIMO NEL MONDO**

Le Dee del Mais, Le Dee Acquatiche, Le Dee Serpenti, Le Dee Uccello

**LA RADICE DELLA RELIGIONE DELLE MADRI**

L'Europa Antica ed il Matriarcato Sacro

**LE MADRI SCIAMANE**

Gli Archetipi delle Divinità Sacre

**SIMBOLOGIA DEI RITUALI DELLA GRANDE MADRE**

Fertilità e Lunazione

### **VITA - MORTE - VITA**

**L'UTERO**

Il suo Significato e le sue Rappresentazioni

**IL PATRIARCATO**

La Perdita dell'energia del Femminile

**DECOLONIZZAZIONE DEL CORPO FEMMINILE**

**ARCHITETTURA SACRA**

Grembo e le sue Rappresentazioni

**LA COSCIENZA NON DUALE DEL GREMBO**

**ANATOMIA INTUITIVA DEL SACRO FEMMINILE**

Le 8 Porte dell'utero il Cammino Sacro della Conoscenza



# LA GESTAZIONE

**IL VIAGGIO NELLA GESTAZIONE**

**EMOZIONI, VISSUTI ED ESPERIENZA NEL GREMBO GESTAZIONE**

**EMOZIONI, VISSUTI ED ESPERIENZA NEL GREMBO NASCITA**

**LABORATORIO GUIDATO**

Liberare i Traumi di Nascita

**LA PLACENTA**

L'Unione Sacra e la Tridimensionalità

**LA CONNESSIONE ANIMICA CON LA TUA PLACENTA**

**LABORATORIO GUIDATO**

Arte Placentare

# LIBERAZIONE DEL FEMMINILE

## **LE FERITE DEL FEMMINILE**

La Bambina Interiore e le sue Ferite

Sanare la Madre ed il Lignaggio Femminile

## **LABORATORIO GUIDATO**

Discendere l'abisso

## **APERTURA AL FEMMINILE**

Guarire la Donna

La Donna Creatrix e Progetti

## **LABORATORIO GUIDATO**

La Liberazione della Cuerpa

# RITIRO PRESENZIALE PRIMO ANNO

## **LABORATORIO GUIDATO**

Liberazione delle Memorie Uterine

Guarigione delle Antenate

## **LABORATORI GUIDATI**

Arte del Grembo

Il Corpo non Duale

## **SIGNIFICATO DELL'AUTOMASSAGGIO UTERINO**

## **LABORATORIO GUIDATO**

Automassaggio Uterino

Danza Sacra ed Instintuale



# PROGRAMMA SECONDO ANNO



## LA CURA DEL FEMMINILE

### **ELEMENTI DI GINECOLOGIA ANCESTRALE**

Disintossicazione Naturale

### **IL SIGNIFICATO ENERGETICO DELLE PIANTE**

### **LA MAGIA DELLE ERBE**

Moxibustione per la Donna

### **LABORATORIO GUIDATO**

Bagni di Vapore per il Benessere Femminile

Energia Elementale della Pianta

**I RITUALI DELLE STAGIONI**

**ALCHIMIA DELLA LUNA NEL CORPO FEMMINILE**

# **IL SANGUE RITUALE**

**LE RADICI DELLO SCIAMANESIMO ED IL SANGUE FEMMINILE**

**CICLO MESTRUALE E COSCIENZA COSMICA**

**LA RUOTA MESTRUALE E I DONI DEL CICLO MESTRUALE**

**PREPARAZIONE RUOTA MESTRUALE**

**I RITI DEL MENARCA**

Curare e Celebrare

**I RITI DELLA MENOPAUSA**

Dal Guarire al Guidare

**LA SEMINA DEL SANGUE MESTRUALE**

**IL CINTURONE DEL VENTRE SACRO**

L'Uso Durante il Ciclo Mestruale

**LABORATORIO GUIDATO**

Arte Mestruale

# **ELEMENTI DI POTERE**

**LA COSMOVISIONE SCIAMANICA FEMMINILE**

La Donna Rosa

La Donna Verde

La Donna Nera

La Donna Bianca

**GEOMETRIA SACRA DELL'OSSIDIANA**

**GLI ANIMALI DI POTERE**

La lettura ed il Significato

**ANIMALI DI POTERE E MEDICINA**

**LABORATORIO GUIDATO**

Ricerca il tuo Animale di Potere

**COME FARTI GUIDARE DAL TUO ANIMALE DI POTERE**

**IL SOGNO COME CAMMINO DI POTERE**

**LABORATORIO GUIDATO**

Il Sogno

# **SCIAMANESIMO FEMMINILE INIZIAZIONE**

**RIEQUILIBRIO ENERGETICO**

4 Elementi

**PULIZIA ENERGETICA DELLA PERSONA**

**PULIZIA CON UOVO**

**L'ARTE DELLA DIVINAZIONE - LETTURA DEL UOVO**

**PULIZIA ENERGETICA CON ERBE DI POTERE - SMUDGING**

**LIMPIA ENERGETICA CON PIUME SACRE**

**IL CINTURONE DI PROTEZIONE**

ERBE E PIETRE DI PROTEZIONE

**IL TAMBURO SCIAMANICO**

**I CANTI MEDICINA DELLE ANTICHE TRIBU DEL MESOAMERICA**

**CEREMONIA DEL CACAO**

**CEREMONIA DEL TABACCO**

**TEMAZCAL RITUALE**

Rito, Significato

## **RITIRO PRESENZIALE SECONDO ANNO**

**RITO FINALE DI INIZIAZIONE ALLO SCIAMANESIMO SACRO FEMMINILE**

**CEREMONIA DEL CACAO**

**TEMAZCAL RITUALE**

**I CANTI MEDICINA**

**IL TAMBURO REALIZZAZIONE**

ConsaCrazione delle pelli

# A CHI È RIVOLTO

Il percorso è rivolto a Ostetriche, Medici, Infermieri, Doule, Insegnanti Yoga, Osteopati della Nascita, Operatori Olistici, Educatrici perinatali, Mamme e chiunque sia interessato all'argomento.

Alla fine del Corso verrà rilasciato l'apposito Certificato INIZIAZIONE SCIAMANESIMO SACRO DEL FEMMINILE MAYAB ACADEMY ®

ALBO OPERATORI MAYAB ACADEMY

Dopo aver eseguito il corso e aver superato tutti gli step previsti e aver consegnato la tesina completa la persona riceverà il certificato di competenze acquisite e potrà iscriversi alla lista operatori certificati Mayab Academy ed entrare nella nostra mappa operatori in Italia

**PROMO FINO AL 27 OTTOBRE**

**Prezzo €690**.Quota annuale

o 12 rate da €82

Prezzo Regolare €984  
IVA inclusa

ISCRIVITI ALLA PAGINA

<https://www.mayabacademy.com/>

PER INFO WA 3351458423

[info@mayabacademy.com](mailto:info@mayabacademy.com)